TIPS

Ahorrar energía y agua en casa sin complicarte

Hábitos y pequeños cambios que bajan el consumo y cuidan el bolsillo y el planeta.

14 de octubre de 2026 · 2 min de lectura



Ahorrar no es pasar incomodidades: es dejar de gastar en lo que no usas. Con unos pocos hábitos y cambios sencillos, puedes reducir el consumo de agua y energía en casa. Aquí van los que más suelen funcionar.

Energía

- Cambia bombillos incandescentes por LED: gastan menos y duran más.
- Aprovecha la luz natural abriendo cortinas durante el día.
- Desconecta cargadores y aparatos en espera que no uses.
- Descongela y limpia la nevera cuando toque, y revisa que el sello cierre bien; no la pegues a la pared ni a la estufa.
- Usa la lavadora con carga completa y, si es posible, con agua fría.
- Si tienes aire acondicionado o ventilador, úsalos con criterio y combina con ventilación natural cuando el clima lo permita.
- Revisa en tu factura cuáles meses consumes más y busca la causa.

Agua

- Repara las fugas pequeñas: una llave que gotea o un sanitario que «llora» pueden gastar mucha agua en un mes.
- Instala aireadores o reductores de caudal en llaves y duchas.
- Cierra la llave al enjabonarte, cepillarte los dientes o enjabonar la loza.
- Usa el sanitario de doble descarga si lo tiene, y no lo uses como papelera.
- Lava ropa y loza con cargas completas.
- Reutiliza el agua que no necesita ser potable (por ejemplo, para regar plantas), cuando sea práctico.



Ilustración · un aireador en la llave reduce el caudal sin molestar al usarla

Prueba rápida de fugas

1. Cierra todas las llaves y no uses agua.
2. Mira el medidor de agua y anota la lectura.
3. Espera unos veinte minutos sin usar agua.
4. Vuelve a mirar: si cambió, hay una fuga oculta. Pide a un plomero que la ubique.

Para el edificio entero

Si vives en propiedad horizontal, parte del consumo está en zonas comunes: riego, piscina, bombas. Participa en la asamblea y propone mejoras (luminarias LED, sensores de presencia en pasillos, riego eficiente). Una pequeña mejora en lo común beneficia a todos.

Más ideas en Ventilación natural en tu apartamento.

Lee este artículo y más en nuestra web
proyectostriplea.com/sitio/noticias/ahorrar-energia-y-agua-en-casa
WhatsApp 318 307 5080 · Edificio Alturia, Cl. 14 #23-72, Pereira