TIPS

Ventilación natural: cómo refrescar tu apartamento sin gastar

Cuándo abrir, cuándo cerrar y cómo cruzar el aire para que tu casa respire mejor y se mantenga fresca.

12 de octubre de 2026 · 2 min de lectura



Un apartamento bien ventilado se siente más fresco, huele mejor y tiene menos humedad. En una ciudad como Pereira, con un clima templado, la ventilación natural puede hacer buena parte del trabajo. Solo hay que usarla con criterio.

El truco: ventilación cruzada

El aire se mueve mejor cuando entra por un lado y sale por otro. Abre una ventana en un lado del apartamento y otra en el lado opuesto (o una puerta interior) y deja que el aire circule. Con una sola ventana abierta, el aire apenas se renueva.

Cuándo ventilar

- En la mañana, para renovar el aire y sacar la humedad acumulada durante la noche.
- Después de cocinar, bañarte o tender ropa adentro, para sacar vapor y olores.
- En las horas más frescas del día en que haya más calor afuera: abrir al mediodía en pleno calor puede calentar la casa.

- Cuando hay lluvia fuerte, cierra o entorna las ventanas expuestas para evitar que entre agua.



Ilustración · abrir ventanas de lados opuestos permite que el aire circule

Qué ayuda

- Cortinas livianas y claras que dejen pasar el aire y filtren el sol.
- Protección solar en ventanas que dan al sol de la tarde (cortinas, persianas).
- Plantas, que aportan frescura (sin exagerar si tu espacio es húmedo).
- Extractores en baño y cocina, que sacan humedad y olores.
- Mantener rejillas de ventilación sin tapar.

Qué evitar

- Dejar la casa cerrada por días: favorece la humedad y el moho.
- Tapar rejillas de ventilación con muebles o con cinta.
- Secar ropa adentro sin ventilar.
- Dejar abiertas ventanas sin seguro cuando no hay nadie: ventila, pero cuida la seguridad.

> **Un consejo de convivencia**
> Si vives en un edificio con ductos o patios compartidos, ten en cuenta el ruido y los olores que puedes enviar a los vecinos, y los que puedes recibir. Una buena conversación evita problemas.

Si notas manchas o moho, revisa Humedades y filtraciones.

Lee este artículo y más en nuestra web
proyectostriplea.com/sitio/noticias/ventilacion-natural-en-tu-apartamento
WhatsApp 318 307 5080 · Edificio Alturia, Cl. 14 #23-72, Pereira